

**SENIORŮM BRÁNÍ V HLEDÁNÍ POMOCI
MNOHÉ DŮVODY, NEJEN STUD A
NEOCHOTA SVĚDČIT PROTI BLÍZKÝM:**

- **zdravotní stav**
(snížená pohyblivost),
- **poruchy smyslů**
(nemohou dobře telefonovat,
nepřečtou si informace o pomoci atd.),
- **izolace**
(sami nemají možnost nikam zajít, jsou sledováni).

Senioři mohou vnímat realitu zkresleně, pro „klid v rodině“ a z obav z osamění se snaží zachovat společnost někoho blízkého, i když jim ubližuje. V některých případech je pro seniora nepředstavitelnou variantou i ukončení mnohaletého soužití.

Problémem může být také **nedostatek informací** o možnostech řešení a pomoci, případně i **špatná zkušenost** v rámci prvního kontaktu s institucí.

**STRACH O SEBE MÁ KAŽDÝ Z NÁS, ALE
ZDÁ-LI SE VÁM VÁŠ STRACH NĚJAK
NEPŘIMĚŘENÝ, PROMLUVTE SI O NĚM
S NĚKÝM Z PŘÍBUZNÝCH, NEBO
VYHLEDEJTE ODBORNOU POMOC.**

Obraťte se na policii, intervenční centrum, nebo zavolejte na anonymní bezplatnou linku důvěry, krizová centra, sociální pracovníky, psychology, městský úřad,...

**KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY
U ŠEDÉHO VLKA**

(Nemocniční 204, Prachatice, tel. 724 367 840)

SENIOR POINT

(Zlatá stezka 145, Prachatice,
tel. 723 826 073, 388 424 196)

SPOLEČNOST SV. ZDISLAVY Z LEMBERKA

(terénní služba, Vlachovo Březí,
tel. 603 105 891)

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (terénní služba,
tel. 731 402 992, 388 385 330)

JIHOČESKÉ CENTRUM PRO ZP A SENIORY

(SNP 559, Prachatice,
tel. 721 001 422, 388 316 009)

**SENIOR TELEFON - KRIZOVÁ A PORADENSKÁ
LINKA POMOCI SENIORŮM** – tel. 800 157 157



KRIZOVÉ A PORADENSKÉ CENTRUM
PRO OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

VRBA VIMPERK

**DOMÁCÍ NÁSILÍ
NA SENIORECH**

**Informační leták
pro veřejnost**



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu
Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.



DEFINICE DOMÁCIHO NÁSILÍ

Domácím násilím je míněno zpravidla týrání a násilné jednání, odehrávající se mezi osobami blízkými, žijícími spolu ve společné domácnosti, v domě či bytu, kdy jedna násilná osoba získává a udržuje nad druhou moc a kontrolu.

SENIORŮ JAKO OBĚTI DOMÁCIHO NÁSILÍ

Jedná se o velmi latentní skupinu, která jen zřídka uveřejní domácí násilí.

Mezi seniory ve věku nad 65 let trpí domácím násilím 3-5% osob.

S přibývajícím věkem ubývá fyzických sil, přátel a sociálních kontaktů. Přibývá zdravotních omezení, různých potíží a nemocí.

Domácí násilí je naučené chování ve vztahu mezi blízkými lidmi. Jeho projevy ve stáří mohou být vyvrcholením předchozích špatných vztahů, ale může se také objevit nečekaně, např. při onemocnění, které vyžaduje péči druhé osoby.

Násilí, kterému dochází v domácnostech, tzn. v soukromí, má mnoho podob. **Někdy se chovají násilně děti ke svým rodičům,**

zejména pokud jsou ve společné domácnosti, nebo jejich **vnuci**, což je pro seniory velmi bolestné. Senioři, stejně jako děti se již mnohdy neumí bránit a proto se o těchto problémech dozvídáme velmi zřídka. **Mezigenerační násilí se vyskytuje nejčastěji.**

ŽIVOTNÍ SITUACE, KTERÉ PODPORUJÍ VZNIK DOMÁCIHO NÁSILÍ, VZNIK DOMÁCIHO NÁSILÍ VE VYŠŠÍM VĚKU

- dlouhodobé závažnější onemocnění
- návrat dospělých dětí k rodičům
- soužití starých rodičů s duševně nemocnými, případně závislými dětmi (rodiče postupně ztrácí autoritu, mají z nich strach a snaží se je dostat na léčení).

FORMY DOMÁCIHO NÁSILÍ MOHOU MÍT RŮZNÉ PODOBY:

FYZICKÉ NÁSILÍ - kopání, škrábání, fackování, rány pěstí, ale i zlomeniny, podlitiny, oděrky, ale rovněž i popáleniny.

SEXUÁLNÍ NÁSILÍ - znásilnění, sexuální zneužití, nucení k sexu apod.

PSYCHICKÉ NÁSILÍ - citové vydírání, slovní urážky, zesměšňování na veřejnosti, nerespektování přání a potřeb seniora.

EKONOMICKÉ NÁSILÍ - neposkytování peněz na provoz domácnosti, znemožnění přístupu k rodinným příjmům, neplacení nákladů spojenými s bydlením.

SOCIÁLNÍ NÁSILÍ - bránění v návštěvách rodiny a přátel, komunikace s okolím.

Závažnějším druhem násilí je **zneužívání majetku a finančních zdrojů starší osoby** - péče o seniora je v tomto případě podmíněna jeho přispíváním na domácnost, avšak často neúměrně k příjmům seniora. Starému člověku pak nezbývá potřebná částka na vlastní potřebu a jeho finance jsou užívány na jiné osoby. Přítomnost zmíněného druhu násilí lze spatřovat v nepřiměřeném oděvu seniora, špatné a nedostačující výživě, v tom, že životní úroveň neodpovídá jeho příjmům.

Zanedbávání třetí osobou - starší člen v rodině může být zanedbáván, není mu poskytována pomoc při zajišťování pravidelné stravy, hygieny, pohybu, sociálních kontaktů, což může vést k dalším zdravotním problémům, podvýživě a ztrátě soběstačnosti.