

# ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

## OBLASTNÍ SPOLEK PRACHATICE



## Výroční zpráva 2011

*Společnost Český červený kříž je HUMANITÁRNÍ OBČANSKÉ SDRUŽENÍ působící na celém území ČR. Působí zejména v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Naplňování poslání a plnění úkolů ČČK je všeobecně prospěšnou činností.*

*Základem činnosti je DOBROVOLNÁ SLUŽBA ČLENŮ zaměřená na poskytování pomoci bez očekávání zisku, čímž se přihlašuje k základním PRINCIPŮM Hnutí Červeného kříže (humanita, nestrannost, neutralita, nezávislost, dobrovolná služba, jednota a světovost) a zavazuje se usilovat o jejich naplňování.*

*ČČK je jedinou STÁTEM UZNANOU národní společností Červeného kříže na území ČR ve smyslu mezinárodního práva. Jeho postavení je upraveno zákonem č. 126/1992 Sb., o ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o Československém červeném kříži.*

- ČČK podle tohoto zákona plní zejména tyto úkoly:*
- » působí jako výlučně uznaná pomocná organizace vojenské zdravotnické služby*
  - » působí v oblasti civilní obrany a ochrany obyvatelstva a poskytuje pomoc v případě katastrof a jiných mimořádných událostí*
  - » poskytuje zdravotnické, záchranné, sociální a další humanitární služby*
  - » šíří znalost Ženevských úmluv.*

*ČČK je dobrovolnou humanitární společností, která je uznaná vládou ČR jako jediná organizace Červeného kříže s působností na celém území ČR.*

*Oblastní spolek Českého červeného kříže v Prachaticích ve své současné podobě vznikl 1. ledna 1994, jeho předchozí tváře – ať už jde o Okresní výbor Československého červeného kříže nebo dokonce Rotes kreuz ☺ - se však během let působení staly nedílnou součástí spolkového života v Prachaticích.*

*Toto je jeho dnešní podoba:*

**Bc. Zuzana Furišová, DiS.,** ředitelka Úřadu OS ČČK PT  
**Marie Jandová,** předsedkyně Oblastní výkonné rady  
**Jaromír Popiel,** místopředseda Oblastní výkonné rady

*Členové Oblastní výkonné rady*

**MUDr. Juljo Hasík, Ing. Juraj Tkáč, Ladislav Bečvář, Ing. Silvie Janoš'áková, DiS.,**  
**MUDr. Zdeněk Ziegrosser, Jaroslava Řezanková,**

**Milada Havelková,** delegát

**Jaroslava Pešková,** předsedkyně Oblastní dozorčí rady  
členky Oblastní dozorčí rady **Jarmila Kadlecová, Marta Haklová, Hana Čechová, DiS.**  
**a Hana Koubová.**

*a samozřejmě všichni naši členové a dobrovolníci!*

*V roce 2011 působily při OS ČČK Pt místní skupiny ČČK **Jáma, Lažiště, Netolice, Prachatice, Strunkovice nad Blanicí.***

**OBLASTNÍ SPOLEK ČČK Prachatice:**

- » poskytuje humanitární, zdravotní a sociální služby občanům
- » organizuje bezpříspěvkové dárcovství krve, nábor a oceňování dárců krve,
- » provádí výuku první předlékařské pomoci dětí, mládeže i dospělých,
- » pořádá osvětové akce v oblasti první pomoci.

**Základní údaje:**

**Subjekt:** organizační jednotka občanského sdružení Český červený kříž

**Název:** Oblastní spolek ČČK Prachatice (OS ČČK PT)

**IČ:** 425 907

**Registrace:** MV ČR č.j. VS/1-20998/93-R

**číslo registrace:** 28 – VR ČČK

**Zákon:** z.č.126/1992 Sb., o ochraně znaku a názvu Červeného kříže  
a o Československém červeném kříži

**Telefon:** 724 367 840, 602 144 264

**E-mail:** prachatice@cervenykriz.eu

**Skype:** os.cck.prachatice

**Web:** www.cervenykriz.eu/prachatice

# Naše činnost v roce 2011

## Výuka první pomoci dětí, mládeže a dospělých

**Den zdraví (7.4.)** – ve spolupráci s Městem Prachatice a dalšími organizacemi jsme u příležitosti Světového dne zdraví připravili ukázky první pomoci a besedu o významu dárcovství krve. Zúčastnilo se celkem 97 příchozích.

**Dopravní soutěž mladých cyklistů (3.5.)** – ČČK jako spoluyhlašovatel soutěže připravuje disciplínu zaměřenou na praktické provedení první pomoci a život zachraňujících úkonů.

### Soutěž hlídek mladých zdravotníků



... poskytuje již přes 25 let členům zdravotnických kroužků - dětem základních škol a odpovídajících ročníků gymnázií možnost ověřit si své dovednosti v konkurenci ostatních soutěžících, zvyšuje se motivace dětí pokračovat v činnosti. Vítěz z každé kategorie postupuje na krajskou soutěž. Na stanovištích děti soutěží ve 3 oblastech: Praktické provedení první pomoci (se standardním a improvizovaným materiálem), Doprava postižených, Obvazová technika. Nesoutěžní stanoviště zahrnují problematiku dárcovství krve a Civilní ochranu (ve spolupráci s HZS). Na organizaci soutěže se podílí také studenti VOŠS Prachatice a žáci ZŠ Vodňanská.

Okresní kolo (12.5.) – soutěže se zúčastnilo celkem 70 dětí z 11 škol Prachaticka a Vimperska. Na soutěžních stanovištích se děti setkaly nejen s ošetřením různých poranění, musely si poradit také s šokovými stavy, transportem zraněných, obvazovou technikou nebo významem dárcovství krve. Vítězi byli letos ZŠ Husinec (I. stupeň) a ZŠ Zdikov (II. stupeň).

**Projektový den ZŠ Zlatá stezka 387 (20.5.)** – v rámci projektového dne jsme připravili stanoviště věnovaná ošetření poranění a prevenci úrazů. Zúčastnili se všichni žáci.

**Den dětí (31.5., 1.6.)** – ve spolupráci s Městem Prachatice, o.s. Portus, o.s. KreBul a DDM jsme se podíleli na realizaci Dne dětí. Pro děti jsme připravili ukázky první pomoci, povídání o významu dárcovství krve a malé dárky.

**Dny bez úrazů (1.6.)** – ve spolupráci s Městem Prachatice jsme se zapojili do kampaně Dny bez úrazů, připravili jsme pro veřejnost praktické ukázky první pomoci a besedy zaměřené na prevenci úrazů a bezpříspěvkové dárcovství krve.

**Dopravní soutěž základních škol (23.6.)** – ve spolupráci se ZŠ Zlatá stezka 387 jsme připravili soutěžní stanoviště zaměřená na poskytování první pomoci a prevenci úrazů.



**První pomoc pro děti, dědečky i babičky (11.7., 18.7.)** - Interaktivní seminář spojující teorii s praxí zaměřený na poskytování první pomoci je určen seniorům a jejich vnoučatům. Naučí se základní postupy v poskytování první pomoci s ohledem na specifické problémy seniorů a na úrazy dětí v domácnosti a přírodě.

**Světový den první pomoci (15.9.)** - osvětová akce určená široké veřejnosti.



Během dopoledních hodin bylo na Malém náměstí možné vyzkoušet si ošetření různých poranění, nechat si změřit tlak, spočítat BMI nebo shlédnout ukázkou práce Jihočeské záchranné kynologické brigády. Dále bylo možné prohlédnout si vozy ZZS, HZS a Městské policie, dozvědět se bližší informace o práci IZS, ochraně obyvatelstva nebo dárcovství krve.

Letošní akce byla mj. zaměřena i na problematiku mimořádných událostí. HZS a ZZS předvedly vozidla určená pro zásah při hromadných akcích, HZS zajistil stanoviště ochrany obyvatel, dobrovolníci ČČK prezentovali činnost Humanitární jednotky ČČK. Ve spolupráci s o.s. Prevent bylo také připraveno stanoviště věnované předávkování drogami.

Partnery této akce byli ZŠ Vodňanská, ZŠ Národní, ZŠ Zlatá stezka 387, Hasičský záchranný sbor Prachatice, Zdravotnická záchranná služba Prachatice, Jihočeská záchranná brigáda kynolog a Kontaktní centrum Prevent. Celkem se zúčastnilo přibližně 500 návštěvníků.

**Den bez aut (22.9.)** – ve spolupráci s Městem Prachatice jsme se zapojili do kampaně Den bez aut v rámci Evropského týdne mobility, připravili jsme pro veřejnost měření krevního tlaku, pro děti pohybové aktivity a pro všechny povídání o prospěšnosti chůze jako základu zdravého pohybu.

**Branný závod (18.10.)** – v závodě pořádaném Městskou policií Prachatice jsme připravili stanoviště věnované první pomoci s praktickými ukázkami.

**Oblastní studijní středisko (21.-26.10.)** – 6 denní pobytová akce pro děti (6-15 let) nabízí poutavou formou her, zážitků a praktických ukázek seznámit se s postupy první pomoci a zvládat jejich použití v praxi. V letošním roce se „střediska“ zúčastnilo 17 dětí, které strávily studijní pobyt v malebné šumavské přírodě v osadě Libínské Sedlo u Prachatic.



#### **Výuka první pomoci dospělých**

Počet osob vyškolených na základě požadavků zaměstnavatelů: 86  
Počet vyškolených v Základní normě zdravotnických znalostí: 38

#### **Kurzy akreditované MŠMT v rámci DVPP:**

Základní norma zdravotnických znalostí - Počet vyškolených pedagogů: 13  
Zdravotník zotavovacích akcí



## Dárcovství krve

**Oceňování bezpříspěvkových krve (22.11.)** – Český červený kříž oceňuje bezpříspěvkové dárce krve, kteří věnovali krev již 10x, 20x, 40x, 80x, 120x a 160.

Oblastní spolek ČČK Prachatice uděluje Bronzovou medaili Prof. MUDr. Jana Janského (10 odběrů), Stříbrnou medaili Prof. MUDr. Jana Janského (20 odběrů), Zlatou medaili Prof. MUDr. Jana Janského (40 odběrů) a Zlatý kříž ČČK 3. třídy (80 odběrů). Slavnostní oceňování proběhlo za účasti starosty **dárců** Města Prachatice Ing. Martina Malého a představenstva OS ČČK Prachatice, s kulturním programem a malým občerstvením.

Letos oceněno: Bronzová medaile – 34 dárců  
Stříbrná medaile – 31 dárců  
Zlatá medaile – 13 dárců  
Zlatý kříž – 3 dárci.

**Vánoční setkání BDK (20.12)** – „Den otevřených dveří“ pro bezpříspěvkové dárce krve a příznivce dárcovství; neformální posezení, které zahrnovalo občerstvení, drobný dárek a povídání o problematice dárcovství krve. K nejčastějším dotazům patřil harmonogram svozových autobusů na rok 2012, daňová zvýhodnění pro dárce krve nebo programy zdravotních pojišťoven.

Zajistili jsme celkem **23 svozových autobusů** z různých míst okresu Prachatice (Prachatice, Vlachovo Březí a Husinec, Vimperk a Čkyně, Volary a Lenora, Lhenice a Netolice). V roce 2011 darovali dárce z Prachaticka krev celkem **1481x**, to znamená přibližně 593 litrů krve, která zachraňuje životy zraněných a vážně nemocných lidí.

I nadále pracuje **Klub dárců krve (KDK)**, který sdružuje všechny, kdo mají zájem o problematiku dárcovství krve. Klub dárců krve (KDK) je volným sdružením, nepodléhá a za svou činnost neodpovídá žádné instituci. Řídí se ústavou, platnými zákony a vlastním rozhodnutím. Členem se může stát každý občan Prachaticka, který je dárce krve, sympatizuje či podporuje toto hnutí, má zájem na propagaci a aktivní podpoře dárcovství krve. Členství vzniká registrací u Klubu dárců krve. Delegáti se účastní Republikového shromáždění zástupců KDK.

Bezpříspěvkové dárcovství krve podporuje v roce 2011



## Dobrovolnictví

*Seminář o dobrovolnictví (31. 3.) – zúčastnili jsme se semináře **Jaké podoby má dobrovolnictví v Prachaticích?**, který pořádalo Město Prachatice. Zde jsme prezentovali možnosti dobrovolnictví v rámci činnosti OS ČČK PT a bezpříspěvkové dárčovství krve.*

***Seminář o dobrovolnictví (4.11.) - Pracovníci organizací i samotní dobrovolníci představili dobrovolnictví v hospici, domově seniorů, Farní charitě a Českém červeném kříži. Účastníci se dozvěděli také o práci dobrovolnického centra, Evropské dobrovolné službě, dobrovolnictví při mimořádných událostech. Zamysleli se také nad významem pomoci druhým. Jako hosté se zúčastnili: PhDr. Robert Huneš, PhDr. Marie Mezníková, Helena Hanušová a studentky SPgŠ Lucie Niebauerová a Eva Šanderová, Mgr. Zdeněk Krejsa, Ing. Bc. Hana Vojtová a Bc. Pavel Pešek. Tímto všem děkujeme za účast!***

## Krizová připravenost

Český červený kříž působí mj. v oblasti civilní obrany a ochrany obyvatelstva. Humanitární jednotky ČČK, které jsou hlavním nástrojem pomoci ČČK při mimořádných událostech a krizových situacích, byly zřízeny v roce 2001. ČČK je zařazen do tzv. druhosledové pomoci, kdy poskytuje pomoc občanům po zásahu Integrovaného záchranného systému.

OS ČČK PT je členem krizového štábu ORP Prachatice, který zasedá, když je vyhlášen stav nebezpečí. Spolupráce ORP Prachatice s ČČK PT je součástí krizového plánu.

Humanitární jednotka se skládá z dobrovolníků zařazených ve čtyřech sekcích (zdravotnická, humanitární, psychosociální, technická), v jejím čele stojí velitel.

V době klidu však „humanitárka“ nespí, ale připravuje se na další akci: velký prostor je věnován vzdělávání členů HJ. Cílem je poskytnout členům potřebnou jistotu v jejich práci a zvýšit jejich profesionalitu tak, aby poskytovaná pomoc byla co nejučinnější:

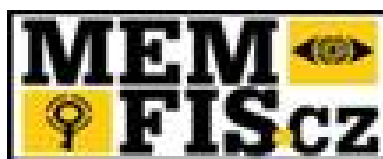
- +** školení v oblasti **krizového řízení** a pomoci ze systému **hmotné nouze** (23.2.)
- +** školení v oblasti **zdravotní a psychosociální pomoci** (5.4.)
- +** **cvičení Humanitárních jednotek** (4.-5.6.)
- +** seminář **Komunikace při mimořádných událostech** (30.10.)
- +** setkávání **psychosociálního týmu** („nadoborové nadprofesní setkávání“) v Č. Budějovicích
- +** kurz **První psychologická pomoc II.**



## Sociální služby

**Kontaktní místo pro seniory U Šedého vlka (1.4.)** - Služba nabízí prostor pro seniory, kteří nemohou či nechťejí využívat standardní sociální služby; kteří žijí osaměle, na venkově, jejichž lékař zpoplatnil konzultace osobních problémů. Zároveň navazuje na dřívější činnost ČČK Cílem služby je napomoci seniorům k zapojení se do společnosti a eliminovat tak riziko jejich sociálního vyloučení.

Senioři nejčastěji využívali možnost posezení u čaje, kávy, knihy, novin, popovídání s pracovníky služby, měření krevního tlaku. V roce 2011 službu využilo celkem 72 seniorů, v rámci projektu také proběhly 3 přednáškové akce, jichž se zúčastnilo 81 zájemců.



## Naše místní skupiny...

### **Strunkovice nad Blanicí**

Členky MS ČČK se pravidelně scházejí 2 krát za měsíc na svých příjemných sezeních. Některé členky ČČK se vzorně starají o opuštěné hroby na místním hřbitově, též se starají o pomník Padlých z 1.světové války. Mgr. Eva Sahulová vede zdravotnický kroužek při ZŠ.

### **Jáma**

MS ČČK se podílela na organizaci Dětského karnevalu, Dětského dne a oslav masopustu. Všichni členové místních skupin přispívají k péči o seniory, zajišťují pravidelná setkávání u různých příležitostí, oslavy jubileí, odvoz seniorů k lékaři či obstarávají drobné nákupy.

Vypravila se také na představení Hudebního divadla Karlín.

### **Lažišť**

Členové MS ČČK se pravidelně scházejí každý týden, pořádají každý měsíc večer se zpěvem, navštěvují místní seniory, navštěvují nemocné a pečují o veřejná prostranství (autobusová zastávka). Uspořádali Staročeskou konopičkou i oslavu MDŽ.

### **Netolice**

MS ČČK podpořila místní Sbor dobrovolných hasičů částkou 10.000 Kč.

### **Prachatice**

Členové MS ČČK se podílejí na organizaci všech akcí oblastního spolku.

## Co říci úplným závěrem?

*Tím, že Oblastní spolek ČČK reaguje na momentální potřeby obyvatelstva, je jeho činnost opravdu rozmanitá. To, co předkládáme ve výroční zprávě, je pouze hlavní činnost.*

*Ta „drobná“ není moc vidět, ale je pravděpodobně ještě důležitější.*

-----  
*Vyslovujeme velké díky všem našim členům i dobrovolníkům (kterých je celkem 123), bez jejichž pomoci bychom nezajistili žádnou z činností.*

*Děkujeme také našim partnerům a sponzorům, autorům fotografií ([www.prachatickonews.cz](http://www.prachatickonews.cz)) i těm, kdo naše akce v roce 2011 podpořili finančně, materiálně, dobrou radou nebo osobním přispěním:*

**JIHOČESKÝ KRAJ**

**MĚSTO PRACHATICE**

**MEMFIS.CZ**

**RENO ŠUMAVA**

**DOMUS PRACHATICE**

**KLAS PRACHATICE**

**STTEN**

**JIHOČESKÁ ZELENINA TRADE**

*Květiny Hana Borešová*

*Extramarket.cz*

*Jam Decoré*

*Pharmaland*

*Vodafone pobočka Prachatice*

*Wiki Prachatice*

*Prior Prachatice*

*Všeobecná zdravotní pojišťovna*

*Komerční banka Prachatice*

*Schlecker*

*Lékárna U Bílého lva*

*COOP Terno*

*Puškařství Pravda*

*Sabbia*

*Hračky Hanka*

*Telcit Prachatice*

*Ing. Karel Šindelář Prachatice*

*František Raušer*

*Václav Chalupa*

*Květiny Lea*

*Zdravotnická prodejna*

*Pauchová a Rouhová, Prachatice*

*Eva Mattauchová DEVILS*

*Hasičský záchranný sbor Prachatice*

*Dům dětí a mládeže Prachatice*

*Vyšší odborná škola sociální a SPgŠ Prachatice*

*ZŠ Vodňanská 287, Prachatice*

*ZŠ Národní 1018, Prachatice*

*ZŠ Zlatá stezka 387, Prachatice*

*Zdravotnická záchranná služba JČK*

*Jihočeská záchranná brigáda kynologů*

*Městská policie Prachatice*

*o.s. Prevent – Kontaktní centrum Prevent*

*Díky zaslouží také představenstvo OS ČČK PT a  
Petra Svobodová*

*Petra Králová, DiS.*

*Klára Děkanová*

*Hana Srncová, DiS.*

*Hana Čechová, DiS.*

*Mgr. Martina Vondrušková*

*Michal Škopek*

*Martina Furišová*

*Věra Pavelková*

*Mgr. Lucie Škodová*

*Petr Karvánek*

*Lucie Furišová & Tereza Fidlerová*

*Mgr. Jana Benešová*

*Hana Melichnová*

*Martin Jakš*

*Studentky SPgŠ*

*Hana Rabenhauptová*

*Petr Šrámek*

*Miroslav Kolafa*

*a samozřejmě představenstva místních skupin  
a všichni členové ČČK !*