

První pomoc - rychle a sterilně

Zjistíme, co se stalo



Zhodnotíme situaci



Privoláme pomoc



Jednáme



Zkontrolujeme

Vědomí (oslovením a zatřesením)

Dýchání - poslechem, pohmatem, zrakem

Zastavíme život ohrožující krvácení

Bezvědomému zakloníme hlavu, abychom zajistili průchodnost dýchacích cest

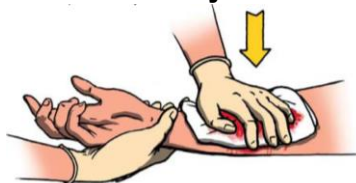


Bezvědomí, nedýchá, srdce netluče?
- záklon hlavy - zavolat ZZS (tel. 155) -
- 30x rychle stlačit hrudník - 2x vdech

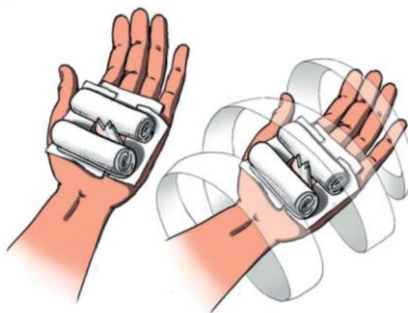
Dítě - záklon hlavy - zavolat ZZS (tel. 155) -
- 5x vdech - 30x rychle stlačit hrudník



Krvácení zastavíme, zavážeme tlakovým obvazem



Cizí těleso nevyndáváme, sterilně obložíme



Vdechnutí cizího předmětu?



Odřeninu vyčistit a obvázat



Krvácení z nosu - předklonit a chladit, z ucha - vyhledat lékaře



Klouby chladíme a znehybníme



Mdloby? Nohy nahoru, pak pomalu vstát



Zlomeninu zafixujeme, pokud je to nutné, a ihned voláme lékaře !



Popáleninu chladíme!

