

PORADĚNÍ HRUDNÍKU

Úrazy hrudníku zahrnují zlomeniny hrudní kosti a žeber, poranění nitrohrudních orgánů, krvácení do dutiny hrudní.

Typické příznaky jsou bolest na hrudi, rány na hrudníku, dušnost, promodráání kůže a sliznic.

Zraněného zklidněte a **ULOŽTE HO DO POLOHY VPOLOSEDĚ** se zapřenými rukama, pokud postiženému tato poloha vyhovuje.

Při závažném poranění, dušnosti či krvácení přivolejte zdravotnickou záchrannou službu.

Zabezpečte **TEPELNÝ KOMFORT** zraněného, zajistěte jeho podchlazení, zraněného přikryjte přikrývkou nebo isotermickou fólií a zajistěte jeho izolaci od země.

Sledujte nadále stav postiženého a reagujte na jeho případné zhoršení.



**STRACH O SEBE MÁ KAŽDÝ Z NÁS,
ALE ZDÁ-LI SE VÁM VÁŠ STRACH NĚJAK
NEPŘIMĚŘENÝ, PROMLUVTE SI O NĚM
S NĚKÝM Z PŘÍBUZNÝCH NEBO VYHLEDEJTE
ODBORNOU POMOC.**

Obrat'te se na policii, intervenční centrum nebo zavolejte na anonymní bezplatnou linku důvěry, krizová centra, sociální pracovníky, psychology, měst'ský úřad,...

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY U ŠEDÉHO VLKA

(Nemocniční 204, Prachatice, budova polikliniky,
tel. č. 724 367 840)

KRIZOVÉ CENTRUM

(Velké nám. 14, Prachatice, tel. č. 736 213 002)

SPOLEČNOST SV. ZDISLAVY Z LEMBERKA

(terénní služba, Vlachovo Březí, tel. č. 603 105 891)

VRBA VIMPERK

(1. máje 74, Vimperk, tel. č. 602 144 264)

Pokud jste se stali obětí či svědky domácího násilí:

Podějte oznámení osobně nebo telefonicky,
pokud se jedná o závažnou činnost, volejte ihned

POLICIÍ ČR (158),

MĚSTSKOU POLICIÍ (156),

HASIČE (150),

ZDRAVOTNICKOU ZÁCHRANNOU SLUŽBU (155).



KRIZOVÉ A PORADENSKÉ CENTRUM
PRO OHOŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

VRBA VIMPERK

Domácí násilí

PRVNÍ POMOC

PŘI FYZICKÉM NAPADENÍ



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.



ZÁVAŽNÁ PORANĚNÍ A POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOC PŘI FYZICKÉM NAPADENÍ

Oběť fyzického násilí může utrpět bolestivé útoky, které s sebou nesou riziko poškození zdraví, a v extrémních případech může tento druh násilí vyústit v přímé ohrožení života.

Senior může při napadení v soukromí či na veřejnosti utrpět různá poranění, jakými jsou např. drobné oděrky, krvácení na obličej, některá závažnější poranění jako jsou zlomeniny končetin, poranění břicha a poranění hrudníku.

RÁNY A DROBNÉ KRVÁCENÍ

Typické příznaky jsou porušení celistvosti kůže, krvácení a bolest.

Rizikové rány jsou rány silně krvácející, rozsáhlé nebo s velkým poškozením tkání, spojené se zlomeninami, silně znečištěné.

VYHNĚTE SE PŘÍMÉMU KONTAKTU S KRVÍ, používejte ochranné rukavice, mechanicky **VYČISTĚTE RÁNU PROUDEM ČISTÉ VODY DO ÚPLNÉHO VYPLÁCHNUTÍ VŠECH NEČISTOT.**

Přiložte sterilní krytí odpovídajícího rozsahu rány (náplast, gáza, obvaz).

PORANĚNÍ BŘICHA

Násilí působící na břicho (stlačení, úder, kopnutí) může vést k poranění břišní stěny a nitrobřišních orgánů (trávicí trakt, játra, slezina, ledviny, močový měchýř).

Často je spojeno s **VNITŘNÍM KRVÁCENÍM.**

Typické příznaky jsou bolest břicha, podlitiny nebo otevřené rány, pocit na zvracení a zvracení, ztuhlost břišních svalů, bledost, pocení, případně známky šoku.

Zasažený člověk je ohrožen vnitřním krvácením s velkou krevní ztrátou, infekcí a zánětem pobřišnice při otevřených poraněních.

Zraněného uklidněte a uložte na podložku, umožněte mu **ZAUJMOUT POLOHU, KTERÁ MU VYHOVUJE.** Přivolejte zdravotnickou záchrannou službu.

Zabezpečte **TEPELNÝ KOMFORT ZRANĚNÉHO** a zabraňte podchlazení (zraněného přikryjte přikrývkou nebo izotermickou folií a zajistěte jeho izolaci od země).

V KAŽDÉM PŘÍPADĚ SLEDUJTE STAV ZRANĚNÉHO – VĚDOMÍ, TEP, DÝCHÁNÍ...

KAŽDÁ ZMĚNA MŮŽE BÝT PŘÍZNAKEM VNĚJŠÍHO PORANĚNÍ.

PORANĚNÍ KONČETIN

Úrazy končetin zahrnují **zlomeniny** kostí, **poškození kloubů**, pohmoždění **svalů** a poranění šlach. Nejčastější příčinou bývá přímé násilí působící na končetinu.

Obecné příznaky jsou bolestivý otok, krevní výron, omezení pohybu.

Může nastat **OHROŽENÍ ZTRÁTOU KRVE** - možnost rozvoje šoku při zlomeninách dlouhých kostí, poranění cév a nervů, infekcí otevřených zlomenin.

ZASTAVTE VIDITELNÉ ZEVNÍ KRVÁCENÍ pokud možno pomocí sterilního materiálu, **ZKONTROLUJTE STAV** končetiny (prokrvení, hybnost, citlivost), v případě přítomnosti závažných příznaků (prasknutí při úrazu, deformita, abnormální pohyb mimo kloub), přivolejte zdravotnickou záchrannou službu.

PORANĚNÍ HLAVY

Zraněného člověka nejvíce ohrožuje porucha vědomí s rizikem selhání životních funkcí. Zlomenina spodiny lebeční se může projevit i **KRVÁCENÍM Z UCHA!** Krvácení nezastavujeme, naopak necháme krev volně odtékat.