

!!! NIKDY NEŘÍKEJTE !!!

- ☞ Ted si musíme promyslet, jak by ses měl/a zachovat.
- ☞ Však víš, že je tvůj muž/tvá žena někdy podrážděný/á, citlivý/á, pod velkým tlakem... Pak je pochopitelné, že se takhle občas zachová.
- ☞ Hlavní přece je, že tě miluje, ne?
- ☞ Proč si to všechno vlastně necháváš líbit?
- ☞ Musíš jít okamžitě na policii a ohlásit to.

POKUD CHCETE OHROŽENÉ OSOBE OPRAVDU POMOCI

Prvním krokem může být kontakt s odborníkem, který vám poradí, jak postupovat. Na těchto místech je možné využít pomoci v obtížné situaci, ti všichni mohou poskytnout bližší informace, pomoc a podporu:

- ☞ Policie ČR,
- ☞ obecní/městská policie,
- ☞ přestupkové oddělení obecního úřadu,
- ☞ intervenční centrum,
- ☞ oddělení sociálně-právní ochrany dětí,
- ☞ krizové centrum/centrum krizové intervence (pro děti a rodinu),
- ☞ manželská poradna,
- ☞ azylový dům,
- ☞ linka důvěry,
- ☞ praktiční lékaři,
- ☞ pediatři a další specialisté,
- ☞ nemocnice (včetně sociálního oddělení),
- ☞ záchranná služba.

Krizové a poradenské centrum pro ohrožené domácí násilím VRBA VIMPERK

1. máje 74 (2. patro), 385 01 Vimperk
tel. :602 144 264
web: www.cckpt.cz
E-mail: vrba@cckpt.cz

Fotografie: www.rajce.net - uživatel ČČK Prachatice
Facebook: Krizové a poradenské centrum pro ohrožené domácí násilím VRBA VIMPERK



KRIZOVÉ A PORADENSKÉ CENTRUM
PRO OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

VRBA VIMPERK

Jak pomoci



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.



POMOCI KRŮČEK PO KRŮČKU

Mnohem efektivnější než „akce“
je bezpochyby
„strategie malých krůčků“.

Ze všeho nejdříve je dobré oběť
přesvědčit, že se na vás může
spolehnout.

Potom, i když to bude nejspíš také velice
obtížné, jí vysvětlíte, že to, jak se násilná
osoba chová, není v žádném případě její
vina.

A přesto, že objektivně usoudíte,
že je bezpochyby nezbytné její situaci
okamžitě řešit, snažte se s ní spíše
**diskutovat a ptát se na to, co chce ona
sama,** než spontánně jednat – to má
rozhodně větší efekt.

POKUD CHCETE OHROŽENÉ OSOBE OPRAVDU POMOCI

- 👁️ Oslovte ohroženou osobu
v soukromí
(rozhovor mezi čtyřma očima).
- 👁️ Přesvědčte ohroženou osobu,
že při ní stojíte a že Vám může
důvěřovat.
- 👁️ Ujistěte ohroženou osobu,
že nenese žádnou zodpovědnost
ani vinu za chování svého partnera.
- 👁️ Opakovaně nabízejte pomoc
(např. bydlení, naslouchání, ...).
- 👁️ Informujte ohroženou osobu
o nabídkách poradenských zařízení
v místě bydliště oběti.
- 👁️ Nepodnikejte nic dalšího
bez vědomí ohroženého domácím
násilím.
- 👁️ Ujistěte ohroženou osobu,
že se na Vás může kdykoliv obrátit.
- 👁️ Nic ohrožené osobě nevyčítejte,
nenutte ji se obhajovat.

- 👁️ Zeptejte se, jak můžete pomoci,
co pro ni/něj můžete udělat.
- 👁️ Respektujte její/jeho rozhodnutí
i v případě, že jste jiného názoru.
- 👁️ Pokud se dostanete
do bezprostřední blízkosti
násilného incidentu, dbejte na to,
abyste nepřišli k úrazu ještě Vy.
- 👁️ Pokud jste si například jisti, že se
momentálně odehrává násilná
potyčka u sousedů, neváhejte
zavolat policii.
- 👁️ Ti mají podle zákona právo
zasáhnout a jsou pro tyto
a podobné situace vyškoleni
a samozřejmě také ozbrojeni.
- 👁️ Pokud jste byli očitými svědky
incidentu, nabídněte své služby
(tedy v podobě výpovědí) pro
případně soudní přelíčení. Protože
v případě, že se ohrožená osoba
rozhodne celou situaci řešit oficiální
cestou, bude Vaši výpověď
potřebovat.